

COVID-19 Schutzkonzept



Inhalt

1. Einführung
2. Infrastruktur
3. Trainingsbetrieb
4. Trainingsablauf
5. Kontakt



1. Einführung



Einführung

- Grundlage der in diesem Dokument aufgeführten Punkte ist das Schutzkonzept des Schweizerischen Fussballverbandes (SFV); als Verbandsmitglied muss sich der FC Oberrieden an diese Vorgaben halten.
- Dem Vorstand ist bewusst, dass es verschiedene Meinungen zur aktuellen Lage gibt; im Vordergrund steht jedoch das Bereitstellen von geführten Bewegungs-/Trainingsmöglichkeit, wie für einen Sportverein üblich.
- Der Vorstand beabsichtigt für jede Mannschaft 1 Training/Woche zu ermöglichen; mehr ist Aufgrund der Vorgaben nicht möglich, da für die jeweilige Mannschaft der ganze Platz zur Verfügung stehen muss.
- Als Besitzerin der Anlage musste der Gemeinde Oberrieden ein Konzept vorgelegt werden, um das Choli wieder zu öffnen. Der Vorstand hat ein solches eingereicht und die Bewilligung erhalten; die hier vorgelegten Informationen und Massnahmen entsprechen also sowohl den Vorgaben des Verbandes wie der Gemeinde.
- Die Teilnahme am Trainingsbetrieb ist für alle freiwillig.



2. Infrastruktur



Infrastruktur

- Das Choli wurde in 5 Felder aufgeteilt (A bis E), in jedem Feld kann ein Übungsposten betrieben werden; Richtung Horgen befindet sich das grösste Feld, dieses wäre u.a. für Schuss-/Flankentraining vorgesehen.
- Das Clubhaus wird geschlossen; das Garderobengebäude kann betreten werden um das Flutlicht einzustellen und die Toilette zu benutzen (wird regelmässig gereinigt), die Duschen/Garderoben bleiben geschlossen; um das Garderobengebäude zu betreten müssen die Fussballschuhe ausnahmsweise nicht ausgezogen werden.
- Ebenfalls geöffnet wird der Materialraum.
- Die Schuhputzanlage bleibt geschlossen.
- Desinfektionsmittel und Putztücher werden durch den Verein bereitgestellt. Ebenfalls Plastiksäcke, in welche die Trainer die benutzten Tücher werfen können und dann verschlossen direkt im Container entsorgen.
- Die Tore im Feld E können stehen gelassen werden, um ein Anfassen zu vermeiden.
- Langweg/Bickelwiese stehen nicht zur Verfügung, da dort ebenfalls solche Massnahmen nötig wären und nicht gewährleistet werden können.
- Die Velos werden auf dem Kiesplatz abgestellt; Eltern lassen ihre Kinder beim Wendeplatz (nähe Tennisclub) ein-/aussteigen.



Lageplan



Einteilung Spielfeld



3. Trainingsbetrieb



Trainingsplan

Tag	Start	Ende	Team
Montag	17.45	18.45	Db-Jun.
Montag	19.00	20.00	Da-Jun.
Montag	20.15	21.15	Senioren
Dienstag	18.00	19.15	C-Jun.
Dienstag	19.30	20.45	1. Mannschaft
Mittwoch	17.15	18.15	Fa-Jun.
Mittwoch	18.30	19.30	Fb-Jun.
Mittwoch	19.45	21.00	B-Jun.
Donnerstag	17.45	18.45	Ea-Jun.
Donnerstag	19.00	20.00	Da-Jun.
Donnerstag	20.15	21.30	2. Mannschaft
Freitag	18.00	19.00	Ec-Jun.
Freitag	19.15	20.15	Eb-Jun.



Allgemeine Ausführungen

- Der Platz wurde in 5 Bereiche aufgeteilt (siehe Lageplan).
- Es sind auf dem Platz maximal 20 Personen erlaubt, inkl. Trainer; die Spieler/innen sind in Gruppen aufzuteilen; in einer Gruppe dürfen nicht mehr als 5 Personen sein, inkl. Trainer (sofern der Trainer ein Teil der Gruppe ist).
- Die Spieler/innen und Trainer dürfen die Gruppen untereinander nicht wechseln.
- Der Trainingsplan wurde so erstellt, dass die Zeit ausreicht, um den Platz zu verlassen und das Material zu desinfizieren eingerechnet wurde.
- Die Ankunft ist genau auf den Trainingsbeginn zu planen; das Gelände ist nach dem Training schnellstmöglich zu verlassen;
- Das Spielfeld darf erst betreten werden, wenn die aktuelle Mannschaft auf dem Platz diesen verlassen hat; es wurde ein Warteraum definiert (siehe Lageplan).
- Die Bälle dürfen nicht mit der Hand angefasst werden (ausser Trainer); Kopfbälle sind nicht erlaubt; Tragen von Überziehleibchen ist nicht erlaubt.
- Es sind jederzeit zwei Meter Abständen zu halten, das Abklatschen und/oder Körperkontakt sowie auf den Boden spucken ist nicht erlaubt.
- Von Beginn weg in Trainingskleidern erscheinen; umziehen vor Ort nicht möglich.
- Getränke und Verpflegung muss jede/jeder selber mitbringen, teilen ist nicht erlaubt; eigene Getränkbidon sind anzuschreiben.
- Vor- und nach dem Training sind die Hände zu desinfizieren (siehe Lageplan); Desinfektionsmittel wird durch den Verein bereitgestellt.
- Risikogruppen dürfen nicht am Training teilnehmen; das gleiche gilt für Personen mit Symptomen (Husten/Fieber); wer positiv getestet wurde, meldet dies umgehend dem COVID-19-Beauftragten des FCO (siehe letzte Folie).
- Nach dem Trainingsbetrieb wird das Material durch die Trainer desinfiziert.



4. Trainingsablauf



Trainingsablauf

- Die Trainer, die das erste Training haben, öffnen den Materialraum (Türe einhängen) und das Garderobengebäude (Türe mit Keil befestigen).
- Nur die Trainer stellen das Material für die Trainings auf; in Absprache mit dem nachfolgenden Trainer kann es stehen gelassen werden, muss aber desinfiziert werden.
- Das Spielfeld darf erst betreten werden, wenn die aktuelle Mannschaft auf dem Platz dieses verlassen hat; ankommende Spieler/innen bleiben im Warteraum (siehe Lageplan), bis das Training beginnt; die Gruppeneinteilung erfolgt vor dem Betreten des Spielfeldes.
- Die Trainer/Spieler/innen desinfizieren die Hände beim Betreten des Spielfeldes.
- Die Gruppen wechseln im Turnus von Posten zu Posten und absolvieren die vorgegebenen Übungen selbständig oder unter Anleitung des Trainers.
- Nach dem Training werden die Hände wieder von allen Teilnehmenden desinfiziert und das Gelände in eine andere Richtung verlassen (via Treppe), als es betreten wurde; damit wird sichergestellt, dass sich die Spieler der unterschiedlichen Mannschaften nicht vermischen.
- Der Trainer desinfiziert nach dem Training sämtliches benutztes Material und entsorgt das Putzmaterial in einem verschlossenen Plastiksack im Container.
- Die Zeit, um den Platz zu räumen und benutzte Gegenstände zu desinfizieren, muss entsprechend eingeplant werden; so kann die nachfolgende Mannschaft pünktlich mit dem Trainingsbetrieb beginnen.
- Die Trainer, die das letzte Training absolvieren, schliessen danach den Materialraum und das Garderobengebäude ab.
- Die Trainingsteilnehmer/innen und Gruppeneinteilungen müssen auch später noch nachvollzogen werden können; das entsprechende Dokument wird durch den Verein zur Verfügung gestellt (elektronisch); die Trainer senden dem COVID-19-Beauftragten am nächsten Tag die Liste mit den Trainingsteilnehmenden.



5. Kontakt



Kontakt

COVID-19-Beauftragter des FC Oberrieden:

Daniel Rösli, Juniorenobmann, Vize-Präsident

Mail: daniel.roosli@hispeed.ch

Telefon: 079 754 27 26

Oberrieden, im Mai 2020

