



COVID-19: Update Merkblatt für Spielerinnen/Spieler und Eltern

Vor dem Training:

- Von Beginn weg in Trainingskleidern erscheinen; umziehen vor Ort nicht möglich.
- Die Ankunft genau auf den Trainingsbeginn planen und vor der Trainingsanlage warten, bis die aktuelle Mannschaft diese verlassen hat.
- Getränke und Verpflegung muss jede/jeder selber mitbringen, teilen ist nicht erlaubt.
- Auf dem Schulgelände (Pünt/Langweg) gilt eine Maskentragepflicht für Erwachsene.

Während dem Training:

- Beim Betreten der Trainingsanlage sind die Hände zu desinfizieren; Desinfektionsmittel wird durch den Verein bereitgestellt.
- Bis 16 Jahre: Keine Einschränkungen im Trainingsbetrieb.
- Ab 16 Jahre: Es dürfen sich maximal 15 Personen am Training beteiligen (inkl. Trainer), Abstand muss eingehalten werden, kein Körperkontakt, kein Mätschli.

Nach dem Training:

- Beim Verlassen des Spielfeldes sind die Hände zu desinfizieren.
- Das Gelände ist nach dem Training schnellstmöglich zu verlassen.

Allgemein:

- Auf Handshakes/Abklatschen ist vor, während und nach dem Training zu verzichten.
- Risikogruppen dürfen nicht am Training teilnehmen; das gleiche gilt für Personen mit Symptomen (Husten/Fieber); wer positiv getestet wurde, oder der Verdacht auf eine Ansteckung besteht, meldet dies umgehend dem COVID-19-Beauftragten des FCO.
- Beauftragter/Kontakt: Daniel Rösli (daniel.roosli@hispeed.ch / 079 754 27 26)